



## LA PARENT-THÈSE



février 2018  
No 04

### 1. SEMAINE DES ENSEIGNANTS



La semaine des enseignants se déroulera du 4 au 10 février prochain. Vous pouvez, si vous le désirez, leur démontrer votre reconnaissance par un simple geste ou un mot gentil.

### 2. CHANGEMENT AU CALENDRIER SCOLAIRE 2017-2018

Considérant que la commission scolaire de la Capitale a dû annuler ses activités le 23 janvier dernier en raison des conditions climatiques, la journée du lundi **13 avril 2018** (calendrier scolaire des jeunes 2017-2018 : journée à libérer en cas de fermeture) sera convertie en **journée de classe**.

### 3. JOURNÉE PÉDAGOGIQUE À VENIR

Le vendredi **23 février** sera une journée pédagogique. Il **n'y aura pas d'école** à cette date, toutefois le service de garde est ouvert pour les élèves inscrits.

### 4. INSCRIPTION 2018-2019

La période d'inscription pour l'année 2018-2019 se tiendra du **7 au 16 février 2018**.

L'inscription des élèves qui seront dans une classe du primaire l'an prochain (1<sup>re</sup> à 5<sup>e</sup> année) se fera électroniquement. Vous recevrez par courriel un lien pour accéder à l'inscription en ligne, et ce **à partir du 7 février seulement**. Vous devrez valider les données contenues dans le formulaire électronique, confirmer la lecture des renseignements importants et confirmer l'inscription de votre enfant au plus tard le 16 février 2018. Portez une attention particulière aux adresses courriel. Nous devons avoir celles des deux parents, s'ils sont séparés, puisque nous l'utilisons pour communiquer.

Pour les élèves de 6<sup>e</sup> année qui fréquenteront une école secondaire de notre commission scolaire l'an prochain, vous recevrez un courriel de l'école secondaire **à la fin du mois de février ou au début du mois de mars**.

### 5. BULLETIN DE LA DEUXIÈME ÉTAPE



La deuxième étape se termine le 22 février et le bulletin sera disponible sur le Portail à compter du 8 mars. Les enseignants communiqueront avec les parents qu'ils souhaitent rencontrer. Ces rencontres se feront principalement le lundi 12 mars. Veuillez noter que cette journée est une journée pédagogique déjà planifiée au calendrier scolaire.

Si vous ne recevez pas de convocation, mais que vous souhaitez tout de même discuter avec l'enseignant de votre enfant, vous pouvez communiquer avec lui et il lui fera plaisir de répondre à vos questions.

## 6. FONDATION DE L'ÉCOLE

La campagne des Agrumes vient de se terminer et elle fût couronnée de succès avec des profits de plus 3 000\$. Merci beaucoup aux parents de l'OPP qui donnent de leur temps afin d'assurer le bon déroulement des campagnes de financement. Merci aussi à tous ceux et celles qui nous ont encouragés!

## 7. SOIRÉE PORTES OUVERTES

Le mardi 30 janvier dernier se tenait notre soirée d'informations, de 17 h à 19 h. Plusieurs familles du bassin de l'École et de l'extérieur se sont présentées. Ce fut une belle occasion de présenter la qualité de nos services et de répondre aux interrogations des parents.

## 8. CONFÉRENCES TRIPLE P OFFERTES

**Triple p**, pour « pratiques parentales positives », est un programme à données probantes implanté dans deux secteurs de notre commission scolaire (Limoulou-basse-ville et Jacques-Cartier). Ce programme prend la forme de conférences aux parents qui seront offertes en soirée, et ce, à partir du mois de janvier 2018.



**Parce que les enfants ne viennent pas avec un manuel d'instructions...**

Les parents ont parfois besoin d'un coup de pouce. Parmi les activités que propose le programme **Triple P** pour améliorer votre relation avec votre enfant, une série de conférences publiques est offerte en exclusivité dans votre milieu. Découvrez-y des trucs simples et concrets qui augmenteront votre plaisir d'être parent!

**Des conférences pour vous aider!**  
Hiver-printemps 2018

**Conférence 1 / Les pratiques parentales positives : Quoi? Où? Quand? Comment?**  
Découvrez les pratiques parentales positives qui contribueront à améliorer votre relation avec votre enfant et vous donneront un coup de pouce dans la gestion de son comportement. De quoi avoir encore plus de plaisir dans votre rôle de parent.

**Conférence 2 / Les pratiques parentales positives : l'estime de soi chez l'enfant**  
Apprenez à utiliser les pratiques parentales positives afin d'amener vos enfants à acquérir des valeurs et des habiletés sociales importantes tels le respect, la politesse, la prévenance, les relations d'amitié, l'estime de soi et la résolution de problèmes.

**Conférence 3 / Les pratiques parentales positives : la gestion des émotions de l'enfant**  
Développez des façons pour aider vos enfants à reconnaître, comprendre et exprimer leurs émotions.

### Limoulou/Basse-Ville/Vanier

Conférence 1	Conférence 2	Conférence 3	
30 janvier 19 h à 20 h 30	13 février 19 h à 20 h 30	27 février 19 h à 20 h 45	École des Jeunes du Monde (Pavillon Champfleury) 2490, avenue Champfleury Québec
27 mars 19 h à 20 h 30	4 avril 19 h à 20 h 30	18 avril 19 h à 20 h 30	
			Patro Laval 145, rue Bigaouette Québec

Vous pouvez assister gratuitement à chacune des conférences **Triple P** souhaitées, peu importe le lieu. Aucune inscription n'est requise. Rendez-vous sur [parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca) pour le calendrier des conférences offertes sur les autres territoires.

**C'est gratuit et ça marche!**

Voilà de quelle façon le programme **Triple P** peut vous aider à  
[parentspositifs.ca](http://parentspositifs.ca)



Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Capitale-Nationale  
Québec

*Christine Lamy*

Christine Lamy, directrice